



**BENGKEL MEMPERKASAKAN PSK PARA
BERSAMA MPM – FASA 2 TAHUN 2025**

TAKLIMAT PROGRAM PARA MAJLIS SUKAN NEGARA

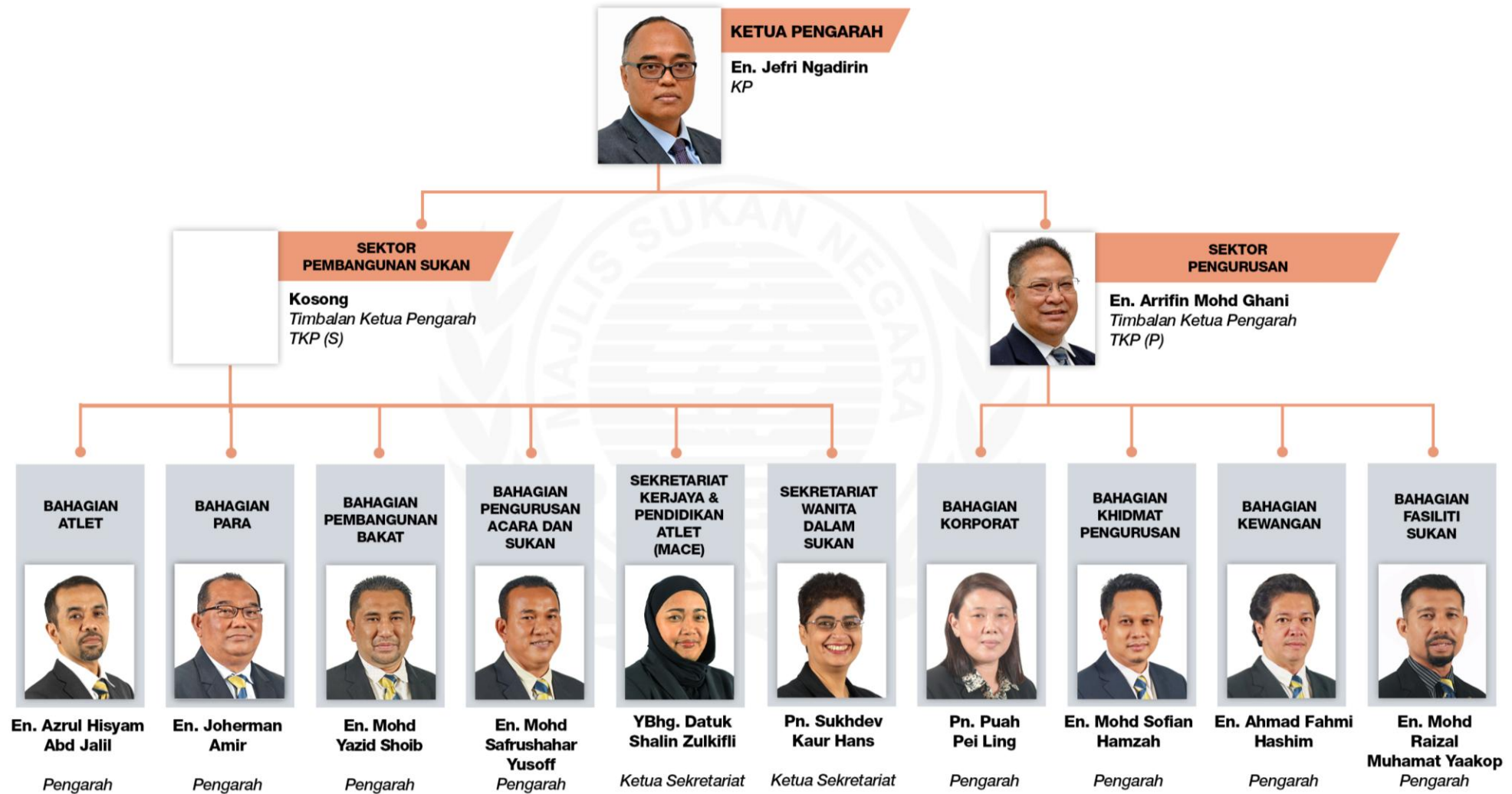
4 – 6 JULAI 2025

THE PEARL HOTEL, KUALA LUMPUR

#KitaSemuaTeamMAS

#TEAMMSN

PENGURUSAN TERTINGGI MSN TAHUN 2025



Program Pembangunan Sukan Para

TEMASYA / KEJOHANAN

Sukan Paralimpik
Sukan Para Asia
Sukan Komanwel
Kejohanan Para Dunia / Antarabangsa
Sukan Para ASEAN



PSK

Sukan Remaja Asia
Sukan Para ASEAN
Kejohanan Antarabangsa

Kejohanan Kebangsaan
Para SUKMA
Sirkuit Kebangsaan



PSK

Karnival Bakat
Kem Bakat
Sirkuit Kebangsaan



PS
NEGERI

I-Talent & I-Train (KBS)

I-Talent & I-Train (KBS)



JBSN
JABATAN BELIA DAN SUKAN NEGARA
MEDIA

#KitaSemuaTeamMAS  #TEAMMSN

CADANGAN SENARAI SUKAN TERAS PARA

SUKAN TERAS PRESTASI TINGGI SUKAN PARA 2025-2028

	01-PARA OLAHRAGA		05- PARA BERBASIKAL		09- TENIS BERKERUSI RODA
	02- PARA RENANG		06- PARA PING PONG		10 - PARA MENEMBAK
	03 - POWERLIFTING		07 - PARA MEMANAH		11 - PARA TAEKWONDO
	04-PARA BADMINTON		08- BOCCIA		

ELEMEN **SUKAN TERAS PRESTASI TINGGI PARA** **JUSTIFIKASI PEMILIHAN**



1. **25 JENIS SUKAN** YANG BERDAFTAR DENGAN PERSATUAN SUKAN KEBANGSAAN ATAU PERSATUAN SUKAN PARA KEBANGSAAN DAN BERNAUNG DIBAWAH MAJLIS PARALIMPIK MALAYSIA (MPM)
2. HANYA **11 SUKAN UTAMA** YANG DIMASUKKAN KE DALAM PROGRAM MAJLIS SUKAN NEGARA
3. KESEMUA 11 SUKAN INI BOLEH DIKTIRAF SEBAGAI SUKAN TERAS BAGI SUKAN PARA KERANA :
 - a) **KONSISTEN DIPERTANDINGKAN** DI SEMUA TEMASYA UTAMA SUKAN ANTARABANGSA DAN KEJOHANAN SUKAN PERINGKAT REGIONAL /DUNIA
 - b) **MAMPU MENYUMBANG PINGAT** DI TEMASYA DAN MENAWARKAN BANYAK ACARA
 - c) BOLEH MENGGUNAKAN **KEMUDAHAN LATIHAN SEDIA ADA** DI PUSAT LATIHAN ABLE DI NEGERI DAN KEBANGSAAN SELAIN KEMUDAHAN SUKAN YANG 'DEDICATED' UNTUK OKU
 - d) SUKAN-SUKAN YANG BOLEH **DICEBURI/DISERTAI OLEH ATLET OKU**



#KitaSemuaTeamMAS

#TEAMMSN

Program Sukan Para

PODIUM
PARA

PELAPIS
PARA

BAKAT
PARA

SEPENUH
MASA

BOCCIA

AKUATIK - RENANG

POWERLIFTING

PING PONG

BADMINTON

MEMANAH

OLAHRAGA

BERBASIKAL

TENIS BERKERUSI
RODA

MENEMBAK

TAEKWONDO

SUKAN
BERFASA

TENPIN BOLING

BOLING PADANG

CATUR

BOLA SEPAK CP

BOLA SEPAK VI

KANU

MENDAYUNG

JUDO

GOALBALL

LAWAN PEDANG
BERKERUSI RODA

BOLA TAMPAR DUDUK

BOLA KERANJANG
BERKERUSI RODA

RAGBI BERKERUSI
RODA

Penumpuan Sukan Para

Podium

Akuatik Renang
Badminton
Boccia
Memanah
Olahraga
Ping Pong
Powerlifting

Berbasikal
Tenis Berkerusi Roda

Pelapis

Akuatik Renang
Badminton
Boccia
Memanah
Olahraga
Ping Pong
Powerlifting

Berbasikal
Menembak
Tenis Berkerusi Roda
Taekwondo

Bakat

Akuatik Renang
Badminton
Boccia
Memanah
Olahraga
Ping Pong
Powerlifting

Taekwondo



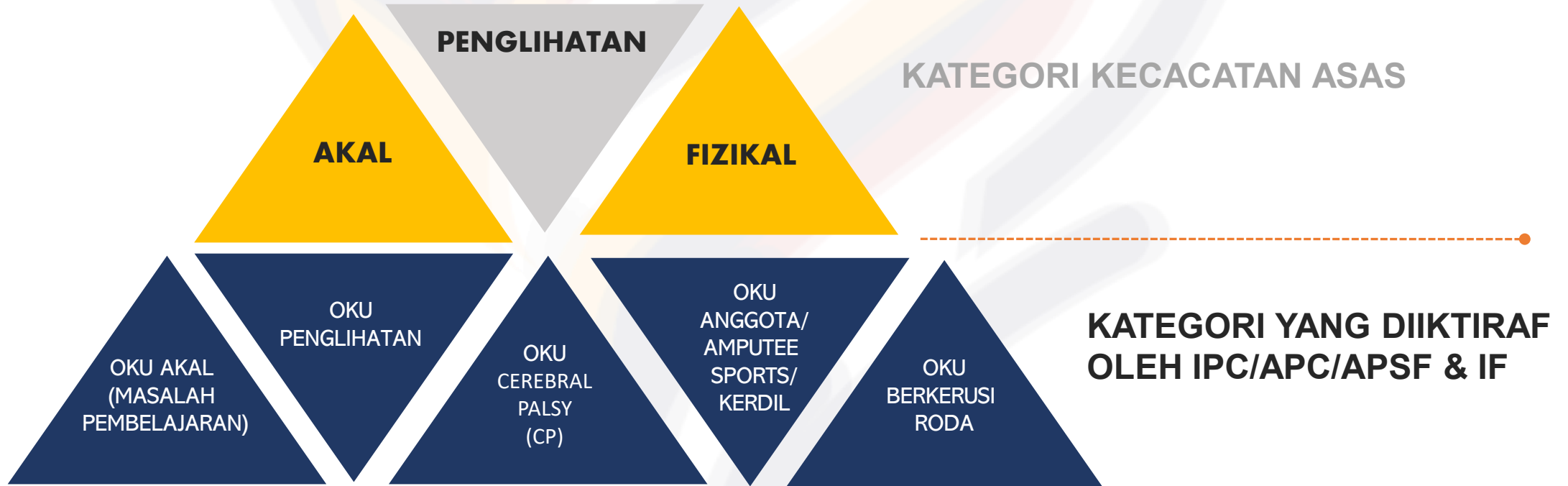
#KitaSemuaTeamMAS

#TEAMMSN

'Pathway' Atlet Program Para



KATEGORI KECACATAN



SUKAN TUMPUAN MENGIKUT KECACATAN



Intellectual Impairment (II)

Visual Impairment (VI)

Physical Impairment (PI)

▪ PARA OLAHRAGA



▪ PARA RENANG



▪ PARA PING PONG



X



▪ PARA MEMANAH

X

X



▪ PARA BADMINTON

X

X



▪ BOCCIA

X

X



▪ PARA POWERLIFTING

X

X



PELAKSANAAN PROGRAM PODIUM PARA

TUMPUAN KEPADA 9 SUKAN
DIPERTANDINGKAN DI
TEMASYA SUKAN DAN
KEJOHANAN ANTARABANGSA

LATIHAN SEPENUH MASA

- MSN BUKIT JALIL,
- MSN NILAI,
- PKSP KG. PANDAN

PEMILIHAN KE PROGRAM

- PEMENANG PINGAT DI TEMASYA PARA ASEAN
PARA ASIA / KOMANWEL & PARALIMPIK
- PEMENANG PINGAT KEJOHANAN ASIA /
DUNIA



PENUMPUAN

- TEMASYA SUKAN
PARALIMPIK, ASIA,
KOMANWEL
- KEJOHANAN DUNIA

TIADA HAD UMUR
ATLET LELAKI & WANITA

**Bergantung pencapaian semasa
dan tahap kesihatan*

**PEMILIHAN BERDASARKAN KEPUTUSAN
MESYUARAT JKK &
CAPAI MQS YANG DITETAPKAN
MENGIKUT SUKAN**

PROGRAM PODIUM PARA

BIL		SUKAN	JUMLAH KESELURUHAN									
			PUSAT LATIHAN	ATLET/ PENGIRING / PILOT			JURULATIH/ PEM. LATIHAN/ MEKANIK			JUMLAH (JANTINA)		
				L	W	JUM	L	W	JUM	L	W	JUM
1	BOCCIA	1	5	3	8	2	0	2	7	3	10	
2	PARA AKUATIK - RENANG	1	8	2	10	2	3	5	10	5	15	
3	PARA BADMINTON	1	10	0	10	2	0	2	12	0	12	
4	PARA BERBASIKAL	1	8	4	12	3	0	3	11	4	15	
5	PARA MEMANAH	1	4	1	5	3	2	5	7	3	10	
6	PARA OLAHRAGA	1	23	2	25	7	0	7	30	2	32	
7	PARA PING PONG	1	3	1	4	3	0	3	6	1	7	
8	PARA POWERLIFTING	1	6	1	7	5	1	6	11	2	13	
9	WC TENIS	1	2	1	3	1	0	1	3	1	4	
JUMLAH		9	69	15	84	28	6	34	97	21	118	

NOTA:
(KEMASKINI SEHINGGA APRIL 2025)

PELAKSANAAN PROGRAM PELAPIS PARA

PEMILIHAN KE PROGRAM

- PEMENANG PINGAT DI PARA SUKMA
- PINGAT EMAS SIRKIT / KEJOHANAN PARA KEBANGSAAN

TUMPUAN KEPADA 11 SUKAN
DIPERTANDINGKAN DI
TEMASYA SUKAN DAN
KEJOHANAN ANTARABANGSA

PENUMPUAN

- ASIAN YOUTH PARA GAMES
- ASEAN PARA GAMES

LATIHAN SEPENUH MASA

- MSN BUKIT JALIL,
- MSN NILAI,
- PKSP KG. PANDAN

UMUR BAWAH 35 TAHUN
ATLET LELAKI & WANITA

PEMILIHAN BERDASARKAN KEPUTUSAN MESYUARAT JKK &
CAPAI MQS YANG DITETAPKAN
MENGIKUT SUKAN

PROGRAM PELAPIS PARA

BIL		SUKAN	JUMLAH KESELURUHAN									
			PUSAT LATIHAN	ATLET/ PENGIRING / PILOT			JURULATIH/ PEM. LATIHAN/ MEKANIK			JUMLAH (JANTINA)		
				L	W	JUM	L	W	JUM	L	W	JUM
1	BOCCIA	1	6	4	10	0	0	0	6	4	10	
2	PARA AKUATIK - RENANG	1	4	0	4	0	0	0	4	0	4	
3	PARA BADMINTON	1	2	2	4	1	0	1	3	2	5	
4	PARA BERBASIKAL	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	
5	PARA MEMANAH	1	4	1	5	2	0	2	6	1	7	
6	PARA MENEMBAK	1	2	3	5	1	0	1	3	3	6	
7	PARA OLAHRAGA	1	9	5	14	1	0	1	10	5	15	
8	PARA PING PONG	1	5	1	6	0	0	0	5	1	6	
9	PARA POWERLIFTING	1	6	1	7	2	0	2	8	1	9	
10	WC TENIS	1	2	0	2	0	0	0	2	0	2	
11	PARA TAEKWONDO											
JUMLAH		9	40	17	57	7	1	8	47	18	65	

NOTA: JURULATIH PELAPIS KEBANGSAAN GUNAPAKAI JURULATH PODIUM.

NOTA:
JURULATIH PELAPIS KEBANGSAAN GUNAPAKAI JURULATH PODIUM
(KEMASKINI SEHINGGA APRIL 2025)

PELAKSANAAN PROGRAM BAKAT PARA



TUMPUAN KEPADA 8 SUKAN
DIPERTANDINGKAN DI
TEMASYA PARA & KEJOHANAN /
SIRKIT PARA KEBANGSAAN

PEMILIHAN KE PROGRAM

- KARNIVAL BAKAT PARA
- KEM BAKAT
- SIRKIT SUKAN PARA KEBANGSAAN

PENUMPUAN

- TEMASYA PARA SUKMA
- KEJOHANAN / SIRKIT
KEBANGSAAN

LATIHAN SAMBILAN DI
NEGERI
SELURUH NEGERI
TERMASUK LABUAN

UMUR BAWAH 35 TAHUN
ATLET LELAKI & WANITA

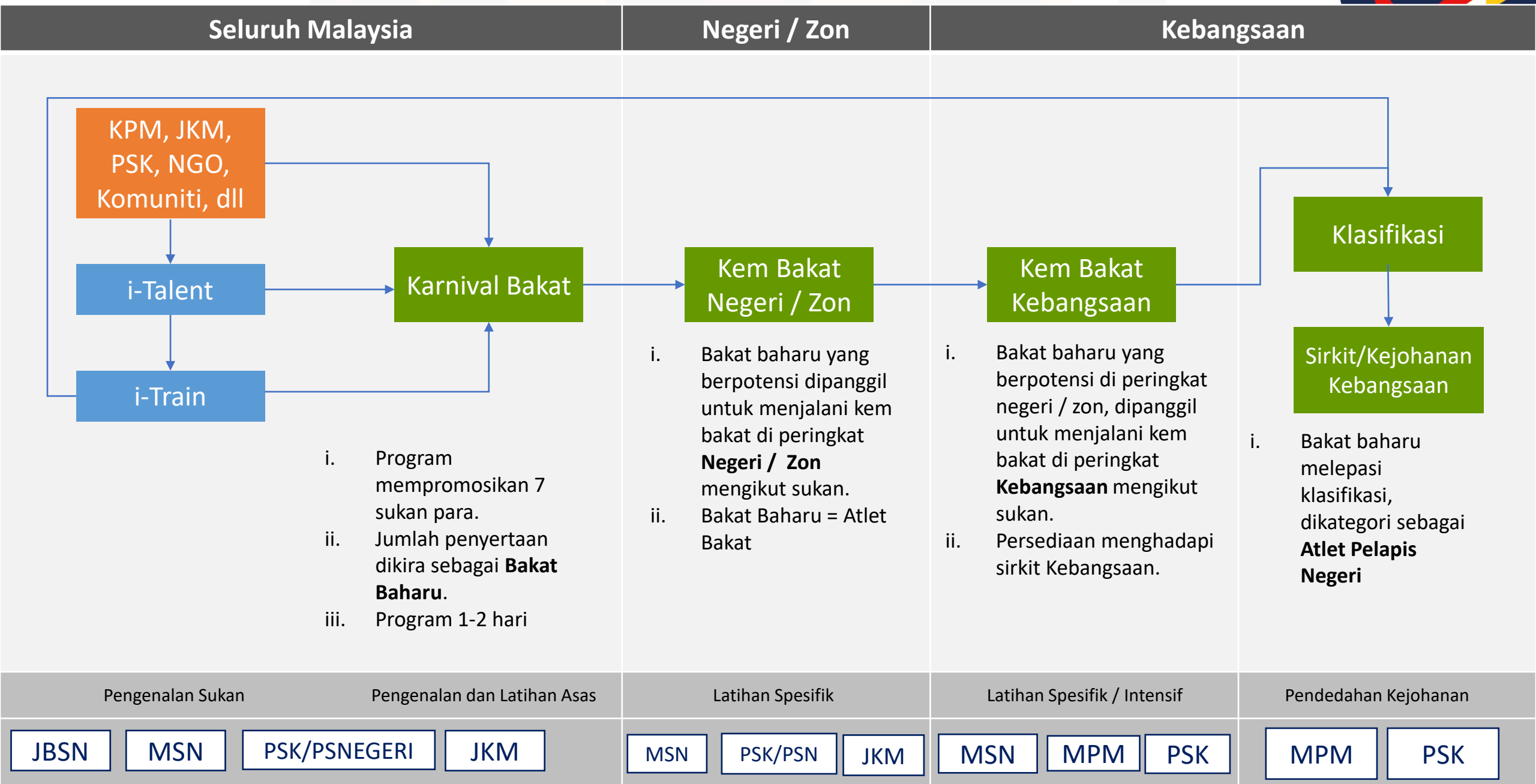
PENGGERAK DAN JURULATIH
SAMBILAN SUKAN PARA
NEGERI



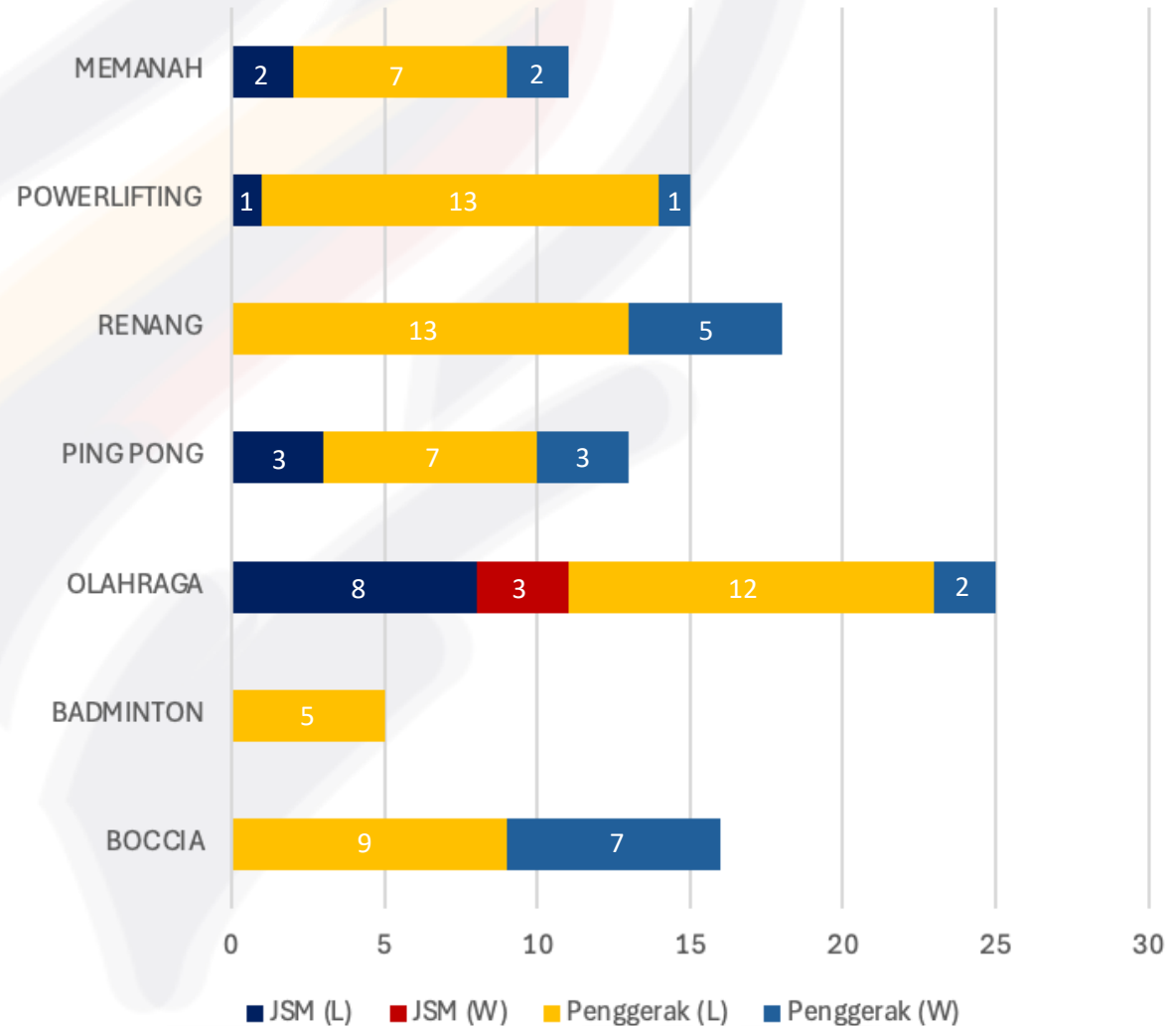
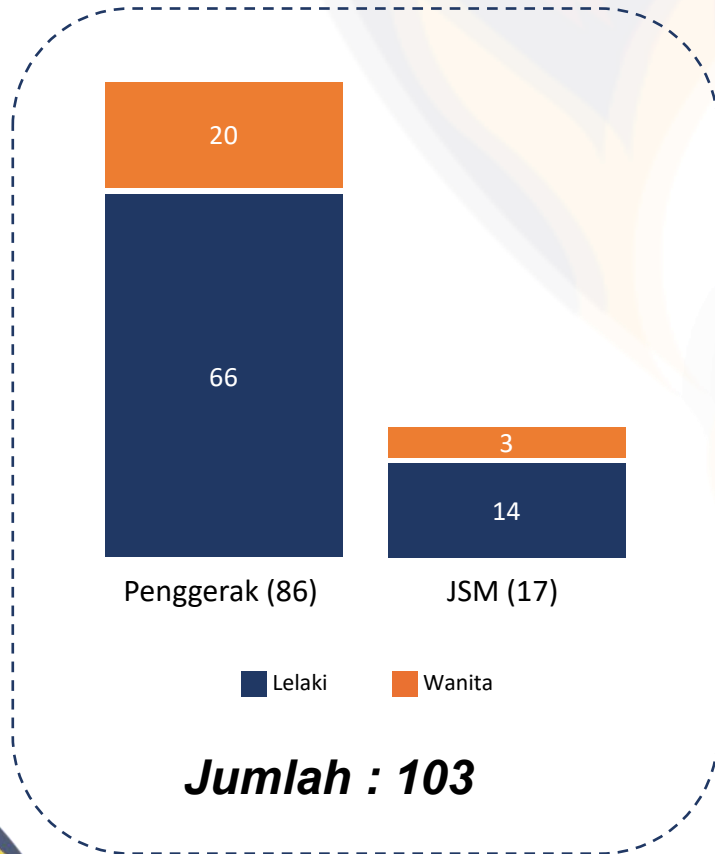
Jalinan Kerjasama Sedia Ada



Pathway Program Pembangunan Sukan Para 2025



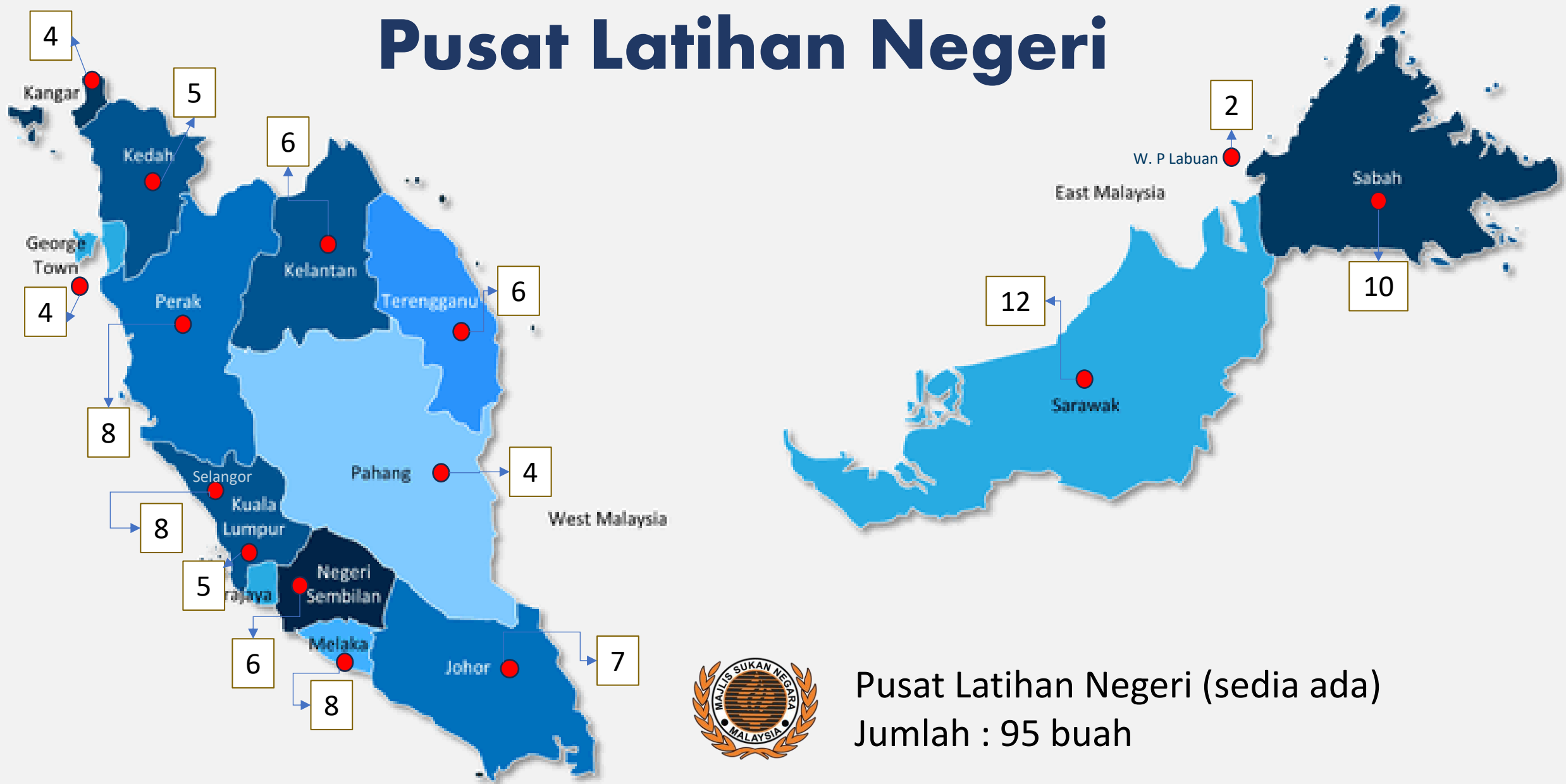
JSM & Penggerak Negeri



JSM & Penggerak Negeri

Sukan / Negeri	PER		KDH		PEN		PRK		SGR		KEL		TER		PHG		NSE		MEL		JOH		SBH		SWK		LBN		KL		Jumlah
	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P	J	P			
Boccia						1		1		1		1		2		1		1		1		1		2		3				1	16
Para Badminton				1												1				1				1		1					5
Para Olahraga	2			1		1	2			2		2	2	1	1	1	1		2			2	1	1		1				2	25
Para Ping Pong						1	1			1		2	1					1		1			1	2				1		1	13
Para Renang				2		2		1		2				1		1		2		1		1		1		2				2	18
Para Memanah						1	1	1		1			1	1		1				1				1		1				1	11
Powerlifting		1	1			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		2		1			15
JUMLAH	2	1	1	4		7	4	4		8		6	4	6	1	6	1	5	2	6		5	2	9		10		2		7	103

Pusat Latihan Negeri



Pusat Latihan Negeri (sedia ada)
Jumlah : 95 buah

Pusat Latihan Daerah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN

01

SMPKV SHAH ALAM

02

SMPKV KUANTAN
PAHANG

03

SMPKV INDAHPURA,
KULAI, JOHOR

04

SMPKV MERBOK
KEDAH

05

SKPK IPOH PERAK

06

SKPK ALMA, BUKIT
MINYAK, P.PINANG

07

SKPK KOTA KINABALU

08

SKPK KUCHING,
SARAWAK

09

SKPK MELAKA

10

SKPK KELANTAN

Peranan PSK

Menyebarkan kesedaran dan menggalakkan **OKU dalam sukan** di semua peringkat.

Merancang dan melaksanakan **penganjuran kejohanan peringkat negeri dan kebangsaan**.

Menyediakan dan meningkatkan **bilangan kepakaran pegawai teknikal para**.

Menganjurkan kursus, bengkel dan latihan berterusan untuk melahirkan **jurulatih sukan para yang bertauliah** di peringkat negeri / kebangsaan.

Terlibat dalam **perancangan dan pelaksanaan program latihan** bagi persediaan atlet ke kejohanan dan temasya tempatan dan antarabangsa.

Meneroka potensi penglibatan dalam **sukan para yang baharu**.

'Way Forward'

BAKAT

Pencarian bakat baharu
Program latihan di negeri

MAJLIS SUKAN NEGERI



- **PERSATUAN SUKAN PARA NEGERI**
- **BAHAGIAN PENDIDIKAN KHAS KPM**
- **(JABATAN KEBAJIKAN MASYARAKAT NEGERI)**

#KitaSemuaTeamMAS  **#TEAMMSN**

Peranan MSNegeri

- ▶ Menggerakkan **program akar umbi** dan penyertaan golongan OKU di peringkat negeri.
- ▶ Meningkatkan **penyertaan golongan OKU dalam sukan para**.
- ▶ Menyediakan **kemudahan sukan** (mesra OKU) dan sesuai dengan keperluan atlet para di peringkat negeri.
- ▶ Melatih **jurulatih para di peringkat negeri** untuk membimbing atlet para di peringkat akar umbi hingga prestasi tinggi.
- ▶ **Pemantauan prestasi atlet para** dan keberkesanan program latihan jurulatih di peringkat negeri.
- ▶ **Penyediaan kontinjen untuk ke kejohanan atau temasya sukan kebangsaan (sirkuit, Para SUKMA).**

Cadangan Pelaksanaan di Peringkat MSNegeri

1

Pelaksanaan
Secara
Sambilan

3

Pelantikan
1 Penyelaras
Sukan Para
Negeri

5

Pelantikan
Penggerak
& Jurulatih
Sukan Para

2

Penyaluran
Peruntukan
(Geran)
Kepada MS
Negeri

4

Penamaan
Pusat
Latihan
Negeri

Penyaluran Peruntukan MSNegeri



MSNM

MS
NEGERI

Penyediaan Butiran Peruntukan

Perkara / Aktiviti	Anggaran (RM)	Jumlah 1 Negeri (RM)	Jumlah 14 negeri (RM)
Program akar umbi dan penyertaan golongan OKU (promosi, penggalakan)			
Bantuan peralatan sukan asas di Pusat Latihan Negeri			
Program latihan atlet para negeri (sewaan, pengurusan, elaun jurulatih dll)			
Elaun Bulanan Penyelaras Sukan Para Negeri			
Penyertaan kontinjen ke sirkit kebangsaan (makan, pengangkutan)			
Persediaan & Penyertaan kontinjen ke temasya Para SUKMA			
JUMLAH (RM)			



SEKIAN, TERIMA KASIH

#TEAMMSN

#KitaSemuaTeamMAS

#TEAMMSN